



Maitre-Nageur Sauveteur Sans Frontières (MNSSF)

Les enfants noyés ça suffit. Anticipons !

**Vous cherchez à apprendre ou
à vous perfectionner
en natation
(en groupe ou seul)**

C'est le moment !

A Paris, Genève, Londres, dans les capitales africaines.... Nous pouvons nous déplacer et vous donner des cours. **Nous avons mis au point une nouvelle méthode d'apprentissage** en groupe ou seul (la VIP Way) qui vous permet de progresser rapidement ; cette méthode est particulièrement adaptée aux adultes.

Pour les enfants et bébés, MNSSF apprend également à nager ou à se perfectionner tout en insistant sur toutes les règles de sécurité à tenir en compte en milieu aquatique. Les premières règles de sauvetage vous seront également enseignées.

Nous écouterons vos attentes et vous enverrons le maitre-nageur sauveteur expert adapté à vos besoins (langue parlée, expérience...)

Nous créons également des écoles de natation adaptées à l'environnement culturel.

Contactez-nous !

Combattre la peur de l'eau ! l'aquaphobie

Il existe différents degrés d'aquaphobie : distinguons-en quelques uns

- . peur de rentrer dans une piscine, de mettre les pieds en bordure de mer en ayant pieds
- . peur de se jeter dans l'eau même avec plusieurs personnes en réception
- . peur de se déplacer quand vous n'avez pas pieds même avec toutes les sécurités
- . peur d'apprendre à nager.... !

Cette peur a des conséquences désagréables comme le fait par exemple de ne pas pouvoir jouer avec ses enfants dans l'eau ou pire communiquer cette peur à ses propres enfants. Sans oublier qu'en cas de chute accidentelle en milieu aquatique, vous pourriez paniquer !

Nous pouvons vous aider à combattre cette peur ; vous en êtes capable et nous y travaillerons ensemble et vous aimerez l'eau !

Nous vous enverrons nos MNS experts.

Contactez-nous !



Swimming Instructor & Lifeguard without borders (MNSSF)

Drowned children are enough. Anticipated !

**Looking to learn or
to improve
in swimming
(in groups or alone)**

It is time !

In Paris, Geneva, London, in the African capitals We can travel and give you classes. **We have developed a new method** of group or single learning (the VIP Way) that allows you to progress quickly; this method is particularly suitable for adults.

For children and babies, MNSSF also learns to swim or improve while insisting on all the safety rules to be taken into account in the aquatic environment. The first rules of rescue will also be taught to you.

We will listen to your expectations and send you the swimming instructor & lifeguard (2 jobs in 1 person) adapted to your needs (spoken language, experience ...)

We also create swimming schools adapted to the cultural environment.

Contact us!

Fight the fear of water! aquaphobia

There are different degrees of aquaphobia: let us distinguish a few...

- . afraid to enter a swimming pool, to put your feet in edge of sea having waterfront
- . afraid to get into the water even with several people in reception
- . afraid to move when you do not even have waterfront and yet with all the security
- . fear of learning how to swim !

This fear has unpleasant consequences such as not being able to play with her children in the water or worse communicating that fear to her own children. Without forgetting that in case of accidental fall in aquatic environment, you could panic!

**We can help you fight this fear; you are able and we will work together and you will love water!
We will send you our expert of MNSSF.**

Contact us!